

Zeiten des Funktionstrainings

Warmwasser-Gymnastik in der Vita Classica

Dienstag bis Donnerstag

09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 /
12.00*/ 12.30*/ 14.00*/ 14.30 / 15.00 / 15.30 /
16.00 / 16.30 / 17.00 / 18.00*/ 18.30*/ 19.00 /
19.30 / 20.00 Uhr

Montag und Freitag

09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 /
12.00*/ 12.30*/ 14.00*/ 14.30 / 15.00 / 15.30 /
16.00 / 16.30 / 17.00 / 17.30* Uhr

Samstag

09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 /
12.00*/ 12.30* Uhr

Kein Funktionstraining an **Sonn- und Feiertagen**
sowie vom 24. Dezember bis 6. Januar

Mit Musik in der Mosaikhalle:

Montag bis Freitag 15.30 Uhr

Mit Musik in der Musikhalle:

Mo, Mi, Do 09.00 / 09.30 / 10.00 / 10.30 Uhr

* zuzahlungsfreie Zeiten
(nur in Verbindung mit gültigem Behindertenausweis)

Warmwasser-Gymnastik im aquarado

Montag 11.00 Uhr

Dienstag 11.00 Uhr

Donnerstag 11.00 Uhr

Trocken-Gymnastik in der Gymnastikhalle

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 09.00 / 13.00 Uhr

Mittwoch 09.00 Uhr

Donnerstag 15.00 Uhr

Beratung

Begegnung

Bewegung

Über weitere Angebote der
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. /
Arbeitsgemeinschaft Freiburg
informiert Sie gerne:

Frau Barakovic
bei Fragen allgemeiner Art
Tel. 0761 / 807639
Di. 15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Frau Chojnacki
bei Fragen zum Funktionstraining
Tel. 0761 / 89629266

Jeden 2. Dienstag im Monat
von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr findet
eine **persönliche Beratung** statt.
Ort: Innungskrankenkasse (IKK)

Wilhelmstr. 3a
79098 Freiburg

Frau Petra Rudolph
Ansprechpartnerin
Kur und Bäder GmbH / Vita Classica
Tel. 07633 / 4008-167



FUNKTIONSTRAINING

(Warmwasser- und Trocken-Gymnastik)
als genehmigte Verordnung

Jeder Teilnehmer am Funktionstraining muss eine von seiner Krankenkasse **genehmigte Verordnung** vorlegen bzw. bereits vorgelegt haben. Die Anmeldung hierfür ist in der Vita Classica nur im Zeitraum von 10 bis 20 Uhr möglich.

Die Verordnung legt die Anzahl der Therapieeinheiten fest.

Die Teilnahme muss jedes Mal vor Beginn der Therapieeinheit **am Empfang Vita Classica/ am Empfang aquarado** unterschrieben werden.

Bei schweren Beeinträchtigungen der Beweglichkeit / Beweglichkeit durch **chronisch verlaufende entzündlich rheumatische Erkrankungen** kann der Leistungsumfang verlängert werden. Betreffende Erkrankungen sind auf dem Antragsformular aufgezeigt und müssen vom Arzt gekennzeichnet werden.



Es gibt **Verordnungsvordrucke**. Diese sind bei den Ärzten, Krankenkassen und der Rheuma-Liga vorrätig.

Die Teilnahme an der Warmwasser-Gymnastik in der Vita Classica-Therme erfolgt durch den Kauf eines **10er-Zuzahlungs-Blocks für € 56,00 oder Einzelzahlung von € 6,40**. Der Preis für Privatversicherte beträgt pro Therapieeinheit € 16,50, bitte klären Sie im Vorfeld die Kostenbeteiligung mit Ihrer Krankenkasse ab. Mitglieder der Rheuma-Liga erhalten den 10er-Zuzahlungs-Block zum Vorzugspreis von € 46,00. Der Mitgliedsbeitrag in der Rheuma-Liga beträgt jährlich € 24,00. In der Vita Classica ist die Badedauer unbegrenzt. Die Warmwasser-Gymnastik im aquarado ist zuzahlungsfrei. Hier ist die Badedauer auf die Gymnastikzeit begrenzt.

In Absprache mit der Rheumaliga besteht ausschließlich für schwerbehinderte Menschen mit einem Grad der **Behinderung von mindestens 70%** die Möglichkeit auch zuzahlungsfrei an der Wassergymnastik in der Vita Classica-Therme teilzunehmen. Die maximale Gesamt-aufenthaltsdauer beträgt 80 Minuten zu den auf der Rückseite mit * gekennzeichneten Zeiten.

Mit ihrer Verordnung für **Trocken-Gymnastik** können Sie in der Gymnastikhalle unter therapeutischer Anleitung am Funktionstraining kostenfrei teilnehmen.



Sie erhalten keine genehmigte Verordnung mehr von Ihrer Krankenkasse?

Dann können Sie unsere günstigen Selbstzahlerpreise nutzen.

Die Arbeitsgemeinschaft Freiburg bietet ihren Mitgliedern, die keine Genehmigung zur Teilnahme am Funktionstraining durch die Krankenkassen mehr erhalten, folgende **Selbstzahler-Preise** in der Vita Classica an:

Teilnahme an der **Warmwasser-Gymnastik** und unbegrenzte Badedauer

Einzelkarte

Für Mitglieder: € 13,20

10er Karte für Mitglieder: € 105,60

20er Karte für Mitglieder: € 184,80

Als Mitglied der Rheuma-Liga, können Sie als reines Selbstzahler-Angebot unser **qualifiziertes Gerätetraining** zum Sonderpreis von € 67,00 bei einer 10er-Karte in Anspruch nehmen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Zweifeln bitten wir Sie, die Teilnahme zuvor mit Ihrem Arzt abzusprechen.